

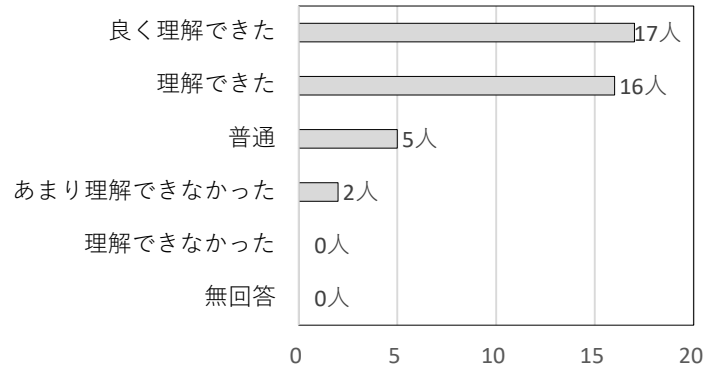
### 高次脳機能障がいのための注意と情動のコントロール(講師: 梶間 剛 氏)

参加者 63人 回答 40人 回答率 63.5%

#### 参加者アンケート集計結果

#### 第1部 講演 高次脳機能障がいのための注意と情動のコントロール

感想	件数	%
良く理解できた	17人	42.5%
理解できた	16人	40.0%
普通	5人	12.5%
あまり理解できなかった	2人	5.0%
理解できなかった	0人	0.0%
無回答	0人	0.0%
総計	40人	100.0%



#### その他具体的に

うつ病等の精神疾患も脳の障害。記憶と注意の違い。携帯電話をたとえにして、メモリーの話が分かりやすかった。ワーキングメモリーの実体(内部の動物的な部分に障害が起きること、障害が重い)有酸素運動の大切さ。これだけは気を付けて！という支援がベスト。

高次脳機能障がい、発達障害、認知症、ほかの精神疾患と脳のこと、大変興味深く勉強になった。支援者には障害理解等の整理になったが、当事者の方々には難しかったと思う。

改めて注意資源を節約させるような対応を、日々の仕事の中でも自分の生活の中でも、具体的に意識していこうと思いました。

面白い話ばかりなのだが、ペースが速くて十分に処理できなかった。本を買ったので、後でゆっくり読んで理解を深める。

WISCIVでワーキングメモリが低い親子です。限りある資源ということで、レーズン！指数！やってみます！！

情動コントロールの(様々な手法、特にグループワーク)ハウツー本なども出していただければと…お願いします。

よく理解できたところともう一度詳しく聞きたいところがありました。とても勉強になりました。

高次脳の当事者ですが、これから自分に向き合う気持ちとテクニックをいただきました。

利用者さんにどのようにお伝えするかという点でも、とても参考になりました。

先生のお話はとてもよかったのですが、少しペースが私たちには早かったです。

各種基本的には仲間という視点は、今後大切にしていこうと思いました。

話についていくのが少し大変でした。内容はとてもおもしろかったです。

理解できたのか、よくわからない。難しい内容だっ多様に思います。

難しかったです、脳の萎縮のことなどよくわかりました。

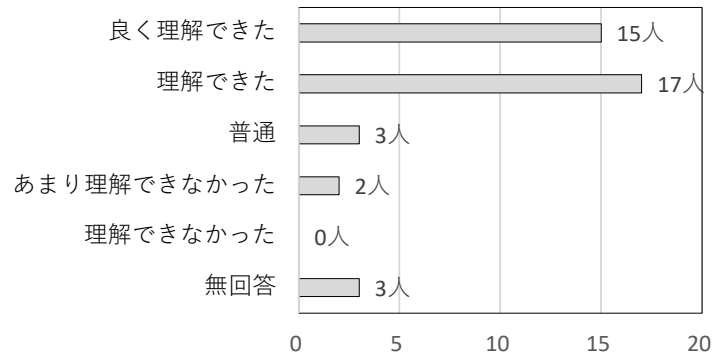
スライドも含めて分かりやすかったです。

ご利用者様のために活用します。

スライドや例が分かりやすかった。

第2部 演習 高次脳機能障がいのためのマインドフルネス

感想	件数	%
良く理解できた	15人	37.5%
理解できた	17人	42.5%
普通	3人	7.5%
あまり理解できなかった	2人	5.0%
理解できなかった	0人	0.0%
無回答	3人	7.5%
総計	40人	100.0%



その他具体的に

友人が悩んでいて今回来れなかったのので、伝えます。いろいろ試してもらいます。家族だから出来る、家族だから受け入れてもらえないかな。

マインドフルネスについての理解がまだよくわからない。話が少し長かったので、途中で疲れてつらかったです。

マインドフルネスには興味がありましたが、もっと手軽にできる具体的な方法を教えていただき、役立ちました。

仕事のためと思って参加しましたが、自分自身のためになることが多く実践したいと思いました。

地域でも家庭でも実践できる。簡単に道具も不要で有効な心身を整える方法を学んだ。

知っていると思っていたことでしたが改めて知ることも多く分かりやすかった。

集団リハのプログラムで今回のワークを取り入れてみたいと思います。

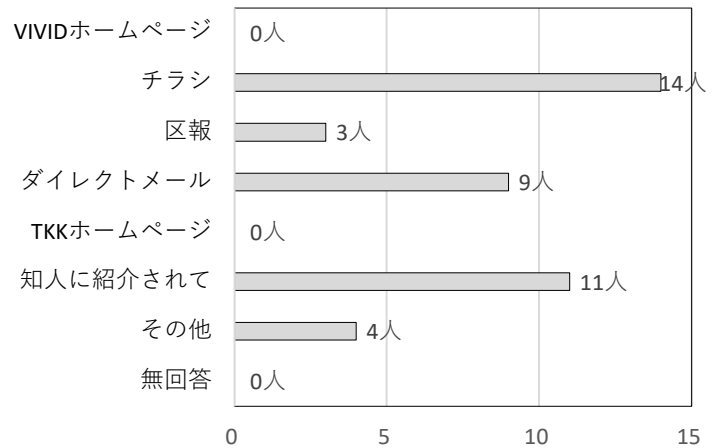
グループワークに活用したいと思います。

体験(実習)できてよかった。

実践しようと思います。

今回のセミナーは何でお知りになりましたか。(複数回答)

感想	件数	%
VIVIDホームページ	0人	0.0%
チラシ	14人	35.0%
区報	3人	7.5%
ダイレクトメール	9人	22.5%
TKKホームページ	0人	0.0%
知人に紹介されて	11人	27.5%
その他	4人	10.0%
無回答	0人	0.0%
総計	41人	



その他具体的に

豊島区精神障害者福祉センターのスタッフから紹介された

母がVIVIDのスタッフ

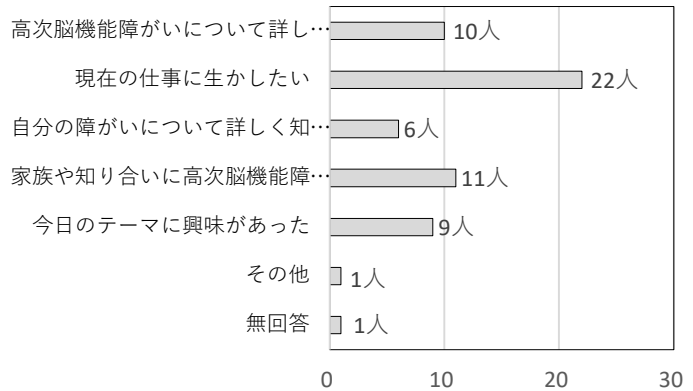
うるま先生Twitter

ツイッター

ツイッター

今回のセミナーに参加しようと思われた動機を記入してください。(複数回答)

感想	件数	%
高次脳機能障がいについて詳しく知りたかった	10人	25.0%
現在の仕事に生かしたい	22人	55.0%
自分の障がいについて詳しく知りたかった	6人	15.0%
家族や知り合いに高次脳機能障がいの方がいる	11人	27.5%
今日のテーマに興味があった	9人	22.5%
その他	1人	2.5%
無回答	1人	2.5%
総計	60人	



今後、研修で取り上げてほしいテーマをおしえてください。

病識、自己理解にどのように働きかけていくのか。「リハビリを受けること」が目的になってしまい「何のために何を目標としてリハビリをするのか」という視点を持っていただくことが難しいケースが多いので…。

興味のある話だったので、とてもよかったです。もう少しマインドフルネス、リフレクソロジーについて教えてほしいです。自分の気持ちのコントロールにも活用できそうなので、よかったです。

これから主人が高次脳なのでいろいろ悩んで介護しようと思っています。またどのようにして接したらいいか、よろしくお願いします。

脳機能障がいの方々自立、就労、いかにつなげていくか興味があります。ありがとうございました！

高次脳機能障がいの治し方を知りたい。高次脳機能障がいなどの〇〇(判読不明)病気だかを知りたい。

他にも各障害に共通する気持ちを安定させるテクニックを教えてください。

高次脳機能障がいのいら立ちの理由など教えてほしい

他の情動コントロール技法も含めたワークの会。

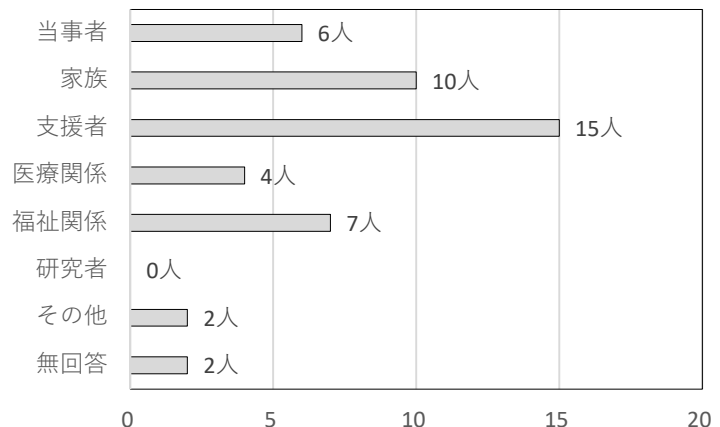
家族支援について、二次障害について。

就職等について。

易疲労性の対応。

仕事及び生活の分野で該当する項目に○をお願いします。(複数回答)

感想	件数	%
当事者	6人	15.0%
家族	10人	25.0%
支援者	15人	37.5%
医療関係	4人	10.0%
福祉関係	7人	17.5%
研究者	0人	0.0%
その他	2人	5.0%
無回答	2人	5.0%
総計	46人	



その他具体的に

自立訓練施設

行政(渋谷区)

MSW

看護師

OT